

Angebote freiwilliger Schulsport - Schule Grosswangen



in Zusammenarbeit mit

jungundsportlich.ch

	Oktober							November							Dezember							Januar							Februar							März							April							Mai							Juni							Juli						
Montag	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
Dienstag	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25					
Mittwoch	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25					
Donnerstag	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25														
Freitag	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30									
Samstag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31												
Sonntag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25									

		Kalenderwochen																																											
		39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Stufe 1 (KG)	Zeit, Location	Anmeldeschluss 1	Anmeldeschluss 2	Ort	Leitung																																								
Klettern / bouldern	Mittwoch, 17.00-19.00	04. Sep	/	Bouldergate Ettiswil	Arian Stalder																																								
Kinderyoga	Dienstag, 15.30-16.15	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 1	Silvia Jenni																																								
Selbstverteidigung gemischt	Freitag, 15.30-16.15	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Laufraining 3K	Samstag, 10.15-11.00	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3 / outdoor	Kathrin Wyrsch																																								
Stufe 2 (1.-3. Klasse)	Zeit	Anmeldeschluss 1	Anmeldeschluss 2	Ort	Leitung																																								
Kinderyoga	Donnerstag, 16.30-17.15	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3	Silvia Jenni																																								
Klettern / bouldern	Dienstag, 18.00-20.00	04. Sep	/	Bouldergate Ettiswil	Noah Heller																																								
Selbstverteidigung gemischt*	Mittwoch, 16.00-16.45	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Laufraining 3K	Samstag, 9.15-10.00	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3 / outdoor	Kathrin Wyrsch																																								
Stufe 3 (4.-6. Klasse)	Zeit	Anmeldeschluss 1	Anmeldeschluss 2	Ort	Leitung																																								
Klettern / bouldern**	Donnerstag, 18.00-20.00	04. Sep	/	Bouldergate Ettiswil	Damian Wolfisberger																																								
Selbstverteidigung Knaben	Freitag, 16.30-17.15	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Selbstverteidigung Mädchen*	Mittwoch, 16.45-17.30	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Laufraining 3K	Samstag, 8.30-9.15	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3 / outdoor	Kathrin Wyrsch																																								
Yoga	Di, 16.15-17.00	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 1	Silvia Jenni																																								
Stufe 4 (SEK)	Zeit	Anmeldeschluss 1	Anmeldeschluss 2	Ort	Leitung																																								
Klettern / bouldern	Mittwoch, 19.00-21.00	04. Sep	/	Bouldergate Ettiswil	Noah Heller																																								
Selbstverteidigung Knaben	Freitag, 17.15-18.00	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Selbstverteidigung Mädchen*	Mittwoch, 17.30-18.15	04. Sep	/	Kraftraum	Valerie Ritz																																								
Laufraining 3K	Samstag, 11.00-11.45	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3 / outdoor	Kathrin Wyrsch																																								
Yoga	Do, 17.15-18.00	04. Sep	20. Jan	Kalofenhalle 3	Silvia Jenni																																								

Legende	
	Schulferien und Feiertage
	Training 1. Semester
	Training 2. Semester
	! Ausweichtag in dieser Woche
	!* Halle besetzt, Training draussen
* Angebot kann bei Interesse evtl. weitergeführt werden	
** Ab Jahrgang 2012 und älter	