



Credit: Orthotec

"Ich habe mich bereits als Kind sehr gerne bewegt. Ich liebte es, mich mit anderen zu treffen und zu messen. Der Sport prägte meine Entwicklung massgeblich.

Deshalb empfehle ich Kindern und Jugendlichen, sich möglichst oft und vielseitig sportlich zu betätigen."

Marcel Hug

Paralympischer Sportler des Jahres 2021  
Botschafter jungundsportlich.ch



# Freiwilliger Schulsport

Schuljahr 2024/25

1. Semester

Unterstützt durch



Ein -Projekt des **Förderverein Sport und Bewegung**

Fragen oder Anregungen?

Lia Oppliger (Initiantin jungundsportlich.ch, Nottwil)

079 744 93 94

info@jungundsportlich.ch



## Liebe Lernende, geschätzte Eltern

Sie halten das neue Programm des 1. Semesters des Schuljahrs 24/25 in Ihren Händen. Im aktuellen Schuljahr konnten mit dem freiwilligen Schulsport in Grosswangen 1150 Bewegungsstunden in 4 verschiedenen Sportarten erzielt werden.

Auch weiterhin können die Lernenden vom **Karate**, **Tanzen**, **Bouldern** und der **Bewegungslandschaft** profitieren und ihrem Bewegungsraum Raum geben. Neu wird am Samstag ab der 1. Primar **Squash** angeboten.

Viel Freude an der Bewegung,  
Schule Grosswangen und Förderverein Sport und Bewegung

Wir freuen uns  
auf lachende  
Augen und über  
deine Anmeldung  
auf  
[jungundsportlich.ch](http://jungundsportlich.ch)



Anmeldung  
möglich  
ab  
Montag,  
10. Juni

Bitte  
Anmeldeschluss  
beachten!  
Danke.

Kindergarten*	Zeit	Anmeldeschluss	Ort	Kosten	Leitung
Bewegungslandschaft	Fr, 15.30-17.00	Freitag, 28.06.24	Kalofenhalle 3	kostenlos	Kathrin Wyrsch
Tanzen	Freitag, 15.25-16.10	Freitag, 28.06.24	Kraftraum	kostenlos	Simon Brunner
Selbstverteidigung mit Karate	Montag, 15.20-16.05	Freitag, 28.06.24	Kraftraum	kostenlos	Raffael Lütold
1.-3. Primar	Zeit	Anmeldeschluss	Ort	Kosten	Leitung
Bewegungslandschaft	Fr, 15.30-17.00	Freitag, 28.06.24	Kalofenhalle 3	kostenlos	Kathrin Wyrsch
Bouldern	Dienstag 17.30-19.30	Freitag, 28.06.24	Bouldergate Ettiswil	30.- (5x2h)	Damian Wolfsberg
Squash***	Samstag, 9.00-09.45	Freitag, 28.06.24	Squash Arena Sursee	75.-	Squash Addict
Tanzen	Freitag, 16.15-17.00	Freitag, 28.06.24	Kraftraum	kostenlos	Simon Brunner
Selbstverteidigung mit Karate	Montag, 16.05-16.50	Freitag, 28.06.24	Kraftraum	kostenlos	Raffael Lütold
4.-6. Primar	Zeit	Anmeldeschluss	Ort	Kosten	Leitung
Bouldern (mit 1.-3. Sek)**	Dienstag, 18.00-20.00	Freitag, 20.09.24	Bouldergate Ettiswil	30.- (5x2h)	Noah Heller
Tanzen (School Dance Award)	Freitag, 17.15-18.45	Freitag, 28.06.24	Meilihalle	max. 50.-	Simon Brunner
Selbstverteidigung mit Karate	Montag, 17.00-17.45	Freitag, 28.06.24	Meilihalle	kostenlos	Raffael Lütold
Squash***	Samstag, 9.45-10.30	Freitag, 28.06.24	Squash Arena Sursee	75.-	Squash Addict
1.-3. Sek	Zeit	Anmeldeschluss	Ort	Kosten	Leitung
Bouldern (mit 4.-6. Primar)	Dienstag, 18.00-20.00	Freitag, 20.09.24	Bouldergate Ettiswil	30.- (5x2h)	Noah Heller
Selbstverteidigung mit Karate	Montag, 17.45-18.30	Freitag, 28.06.24	Meilihalle	kostenlos	Raffael Lütold
Squash***	Samstag, 08.00-08.45	Freitag, 28.06.24	Squash Arena Sursee	75.-	Squash Addict
Tanzen (School Dance Award)	Freitag, 19.00-20.30	Freitag, 28.06.24	Schule Grosswangen	max. 50.-	Simon Brunner

\* ab Jahrgang 2019

\*\* ab Jahrgang 2014

\*\*\* Angebot gemeinsam mit anderen Schulen von [jungundsportlich.ch](http://jungundsportlich.ch)