

## **Gelungene Elternveranstaltung zum Thema «Soziale Medien/Cybermobbing» an der Schule Grosswangen**

*Grosswangen, 27. Mai 2022*



Am Dienstag, 17. Mai 2022 fand in der Meilihalle Grosswangen eine Elternveranstaltung zum Thema «Soziale Medien/Cybermobbing» statt. Die Veranstaltung wurde erstmals vom Elternrat organisiert, welcher an der Schule Grosswangen zum Start des aktuellen Schuljahres gegründet wurde.

Durch das Referat führte Roland Jost, Sicherheitsberater bei der Luzerner Polizei, der es verstand, die anwesenden rund 40 Personen mit vielen hilfreichen Informationen und praktischen Alltagstipps zum verantwortungsbewussten Umgang mit den Sozialen Medien zu beliefern.

Kanäle wie Instagram, TikTok und YouTube sind aus der Freizeit von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Umso mehr ist es die Aufgabe von Eltern und Lehrpersonen, die Jugendlichen zu begleiten und neben den Chancen auch auf die Gefahren und Herausforderungen des Internets aufmerksam zu machen und dadurch vor Übergriffen zu schützen.

Roland Jost machte deutlich, dass es heute nicht mehr möglich ist, junge Leute von Sozialen Medien fernzuhalten oder diese gar zu verbieten. Vielmehr ist es wichtig, gerade bei jüngeren Kindern darauf zu achten, wo und mit wem sie im Kontakt sind und Interesse an ihren Aktivitäten zu zeigen. Zum Schutz der Jugendlichen sollen starke Passwörter verwendet und mit persönlichen Informationen und Fotos zurückhaltend umgegangen werden. Bei zweifelhaften Mitteilungen oder Kontakten ist ein

gesundes Misstrauen angezeigt – bestenfalls orientieren die Kinder und Jugendlichen in diesem Fall direkt ihre Eltern. Ein Austausch zwischen Eltern und Schule kann ebenfalls viel zur Prävention beitragen.

Ein weiterer wichtiger Punkt besteht darin, die Altersfreigabe der verschiedenen Plattformen zu prüfen sowie die «Online-Zeiten» gemeinsam festzulegen und zu limitieren. Einen Handy-Parkplatz für alle im Haushalt lebenden Personen während der «Offline-Zeiten» zu definieren, kann hier sehr hilfreich sein. Dabei sollen sich auch die Eltern an diese Regel halten und ihre Vorbildfunktion wahrnehmen. Ein gesunder Ausgleich zur Bildschirmzeit, etwa durch Sport, Musik oder andere Familien- und Vereinstätigkeiten soll jederzeit gewährleistet sein, sodass sich die Jugendlichen neben der digitalen Welt auch im realen Hier und Jetzt bewegen.

Ebenfalls erhielten die anwesenden Eltern nützliche Hinweise zu Deliktsarten, zur Rechtslage sowie zum Vorgehen im Falle eines Ereignisses innerhalb der Familie.

Abgeschlossen wurde der informative, gelungene Abend mit einem Apéro. Dabei konnten sich die Eltern untereinander austauschen sowie allfällige offene Fragen mit Roland Jost klären, der ebenfalls bis zum Schluss vor Ort war.

#### Wichtige Adressen zum Thema

Luzerner Polizei:	<a href="http://www.polizei.lu.ch">www.polizei.lu.ch</a>
Schweizerische Kriminalprävention:	<a href="http://www.skppsc.ch">www.skppsc.ch</a>
Jugend und Medien:	<a href="http://www.jugendundmedien.ch">www.jugendundmedien.ch</a>
Pegi (Entscheidungshilfe für Eltern bei Videospielen):	<a href="http://www.pegi.ch">www.pegi.ch</a>
Sicheres Surfen im Netz:	<a href="http://www.ibarry.ch">www.ibarry.ch</a>
Schulsozialarbeit	
Familienberatungsstellen	

Text: Stefanie Huber

Foto: Mirjam Theiler