

Zum zweiten Mal organisierte der Elternrat der Schule Grosswangen eine Elternveranstaltung. Der vielversprechende Titel «Starke Kinder – starke Eltern» lockte am Dienstag, 14.9.2022 zahlreiche Eltern in die Meilihalle Grosswangen.

Grosswangen, 19. September 2022



Theresia Buchmann begeisterte mit ihrem Vortrag zum Thema „Starke Kinder – starke Eltern“

Kinder stark machen ist die Passion der Referentin Theresia Buchmann. Seit 30 Jahren arbeitet sie als Psychomotoriktherapeutin. Gestützt auf ihre grosse Berufserfahrung konnte Frau Buchmann aufzeigen, wie wenig es braucht, um Grosses zu bewirken.

Die Eltern-Kind-Beziehung könne dadurch gestärkt werden, nebeneinander das Gleiche zu tun. So könne zum Beispiel auf dem Sofa nebeneinander jeder für sich ein Buch lesen. Auch gehe es nicht darum, möglichst viel Zeit zusammen zu verbringen. Die Qualität der gemeinsamen Zeit sei bedeutend.

Eltern und Kinder sollen auf ihre Stärken setzen – sich bewusst machen, was man gut kann und akzeptieren, dass es auch Schwächen gibt. Theresia Buchmann empfiehlt den liebevollen Umgang mit dem Scheitern. Hadern bringt weder Kind noch Eltern weiter.

Durch ein regelmässiges Ämtli lernen Kinder Verantwortung zu übernehmen. Gleichzeitig merken sie, dass sie selbst etwas bewirken können (Selbstwirksamkeit). Die Eltern sollen ihren Kindern etwas zutrauen und nicht ständig verbieten.

Ein gutes soziales Umfeld ist für Eltern und Kind wichtig, um bei Bedarf im Alltag Unterstützung zu bekommen. Das Bedürfnis für soziale Kontakte variiert jedoch stark. Dies soll akzeptiert werden. Es gibt Kinder, die ziehen sich gerne zurück, sind oft allein und fühlen sich wohl dabei.

Gerade in schwierigen Lebensphasen (z.B. Pubertät) könne der Blick in die Zukunft zu Entspannung führen. Visionen führen zu Perspektiven und zum Bewusstsein, dass eine schwierige Phase vorbei geht.

Oft können die Eltern die Gedanken der Kinder lesen und erkennen ihre Wünsche und Bedürfnisse, bevor diese ausgesprochen werden. Es sei jedoch wichtig, dass das Kind lerne, seine Wünsche vorzutragen und für seine Bedürfnisse einzustehen – Gedankenlesen unerwünscht.

Auf Stärke setzen, Schwäche akzeptieren – Worte, die im Umgang mit Kindern immer wieder Thema sind. Und doch wissen viele nicht, wie mit diesen Ratschlägen umzugehen ist. Theresia Buchmann schaffte es, mit zahlreichen Beispielen aus ihrem Berufs- und Privatleben zu zeigen, dass grosse Probleme zu lösbaeren Herausforderungen mutieren können.

Der Vortrag wurde mit einem kleinen Apéro abgerundet. Für die anwesenden Eltern war der Abend eine Bereicherung.

Text: Regula Kaufmann

Foto: Cornelia Kalbermatten